



Chat: "¿Cómo protegerte de la influenza?"

16:20:20 *Usuario ha entrado a la sala*

16:20:47 [system] **Buenos días. A las cinco de la tarde comenzará nuestra charla.**

16:20:56 [Usuario] ok

16:21:04 *mctorino ha salido de la sala*

16:21:59 *maria elena ha entrado a la sala*

16:22:12 [maria elena] buenas tardes

16:22:23 [Usuario] Buenas tarde

16:22:43 [maria elena] necesito informacion referente a regimen intermedio

16:23:01 [system] **En virtud de los acontecimientos nacionales, el Portal del Gobierno del Estado de México brinda este servicio de información acerca de la enfermedad. de la influenza**

16:23:36 [maria elena] ya que tengo toda la mañana y parte de la tarde al 018007154350,018002161084,

16:23:45 [maria elena] gracias

16:24:03 [system] **Buenas tardes, en unos momentos más estaremos charlando con el Dr. Leonardo Muñoz, del Instituto de Salud del Estado de México de la Secretaría de Salud del Estado de México, quien nos estará hablando consejos de como protegernos de la influenza.**

16:24:28 *edith ha entrado a la sala*

16:26:10 [edith] Hola trabajo en educación primarai

16:26:26 [Usuario] Hola

16:26:31 [Usuario] Una pregunta

16:26:48 [Usuario] el reloj que aquí marca, ¿está correcto?

16:27:28 [edith] hola, trabajo en educación primaria, soy asesora metodológica, necesito información preventiva para difundirla entre los directores escolare y maestros

16:28:20 *SECRETARIA DE FINANZAS ha entrado a la sala*

16:28:28 *SECRETARIA DE FINANZAS ha salido de la sala*

16:29:18 [system] **El reloj esta incorrecto, un discúlpa. La hora exacta del Centro Nacional de Metrología, es 16:57, tiempo del centro de México**

16:29:19 *tenencia ha entrado a la sala*

16:29:53 [Usuario] Soy maestra en formación de educación primaria igual, una vez que se reanunden las labores escolares ¿qué medidas puedo implementar en mi grupo para evitar que se propague el virus?

16:30:16 *Andrea ha entrado a la sala*

16:30:19 *lopez ha entrado a la sala*

16:30:24 *maria elena ha salido de la sala*

16:30:33 [system] **Sólo estamos esperando que el Dr. Leonardo Muñoz se conecte para que empiece a responder nuestras preguntas, les pedimos paciencia**

16:30:44 *salvadorfb ha entrado a la sala*

16:32:02 *lopez ha salido de la sala*

16:32:43 *gloria ha entrado a la sala*

16:32:43 [edith] Concretamente quiero saber si hay una vacuna disponible y a donde hay que acudir. si se recomiendan algunos medicamentos como preventivos, claro prescritos por un médico.

16:33:28 *E.ocampo ha entrado a la sala*

16:34:00 [Usuario] Vivo en el Chalco Edo. de Méx., ¿dónde debo de acudir para vacunarnos si tenemos issemym?

16:34:50 [E.ocampo] Hola que tal a todos, soy Gerente de un Club deportivo en el estado de México y quisiera saber si cierro mis instalaciones o las mantengo en funcionamiento, tengo un aforo aproximado de 3000 personas

16:35:32 [gloria] hola el día de hoy me empece a sentir con la nariz congestionada y ojos llorosos, puede ser sintoma del virus

16:35:49 *sep ha entrado a la sala*

16:35:58 [Usuario] Yo considero que lo importante ahora es evitar que el virus se propague aún más, así que sugeriría que sí



16:36:44 *DR. LEONARDO MUÑA'OZ ha entrado a la sala*

16:37:08 *tenencia ha salido de la sala*

16:37:52 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Hola bienvenidos**

16:39:09 **[Andrea]** Buenas tardes, 2 personas de mi familia dicen sentirse fatigados y con dolor muscular en brazos, pecho y espalda desde hace 3 días, ¿pueden estar contagiados?

16:40:19 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Edith, al reiniciar las clases solo se requiere informar a los padres de familia que los alumnos con enfermedades respiratorias no deben acudir a la escuela por un periodo de 5 días

16:41:43 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Gloria, por el momento en los servicios de salud (ISEM, IMSS, ISSSTE, DIF e ISSEMYM) no hay vacuna para aplicación a los usuarios o derechohabientes

16:42:00 *ELOISA HIDALGO ha entrado a la sala*

16:42:30 **[Usuario]** Hola Doctor, tenemos muchas dudas con respecto a la epidemia que se ha registrado, en casa somos estudiantes y maestros por lo que estamos en contacto con muchas personas, si vivimos en Chalco Edo. de Méx. ¿dónde puedo conseguir la vacuna de manera particular?

16:42:37 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para E. Ocampo, En ningún hospital o centro de salud de Chalco existe vacuna disponible para la población en general.

16:42:47 *ELOISA HIDALGO ha salido de la sala*

16:43:00 *IPINEDAN ha entrado a la sala*

16:43:32 *marco juridico del desarrollo economico ha entrado a la sala*

16:43:45 *universal ha entrado a la sala*

16:43:57 *marco juridico del desarrollo economico ha salido de la sala*

16:44:31 *gloria ha salido de la sala*

16:44:33 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** La poca vacuna que se ha producido en días recientes fue adquirida en su totalidad por lo servicios de salud públicos y repitiendo lo dicho por el Dr. Cordova Villalobos, Secretario de Salud, se utilizará en un inicio para el personal de salud (médicos y enfermeras) que atiendan pacientes con este padecimiento

16:44:40 *gloria ha entrado a la sala*

16:44:43 *jorge ha entrado a la sala*

16:45:19 **[IPINEDAN]** Hola doctor Muñoz en las noticias dicen que ya hay infectados en el estado de México, puede decir en que municipios, por favor

16:45:25 *sep ha salido de la sala*

16:46:34 *CROSA NEZA ha entrado a la sala*

16:46:40 **[Usuario]** En caso de que un alumno o docente resultara contagiado ¿qué es más recomendable: asistir a un médico particular o a alguna institución de servicios de salud pública (si es pública a cuál)?

16:47:10 *luis ha entrado a la sala*

16:47:10 **[edith]** ya?

16:48:53 **[luis]** buenas tardes doctor, se tiene registrado algun contagio en la ciudad de toluca

17:50:14 *IPINEDAN ha entrado a la sala*

17:50:19 *system ha entrado a la sala*

17:50:41 *Elizabeth ha entrado a la sala*

17:50:55 **[IPINEDAN]** continuara el chat?

17:50:59 *luis ha entrado a la sala*

17:51:15 *Usuario ha entrado a la sala*

17:51:57 *Andrea ha entrado a la sala*

17:52:22 **[luis]** Continuara el chat?

17:52:39 *Lopez ha entrado a la sala*

17:53:04 **[Andrea]** El doctor ha salido del chat, no aparece conectado.

17:53:09 **[system]** El chat continuara hasta las 7 de la noche, tuvimos un pequeño problema técnico, pero ya estamos otra vez en línea

17:53:21 *dif ha entrado a la sala*

17:53:22 *DR. LEONARDO MUÑA'OZ ha entrado a la sala*

17:53:53 **[system]** Les pedimos una disculpa a nuestros usuarios

17:54:07 *resultado de becas ha entrado a la sala*

17:54:18 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para E. Ocampo, hasta el momento tenemos 6 personas con influenza en la Cd. de Toluca, todas en vía de recuperación



17:55:11 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] para E. Ocampo: ninguna de estas personas de Toluca era cercana a algún enfermo

17:55:25 [Elizabeth] ¿Vivo en la región oriente del Estado, qué cantidad de afectados hay?

17:55:51 *yola ha entrado a la sala*

17:56:22 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Jorge, en el Estado de México se han registrado 50 personas enfermas de influenza, todas con una amplia distribución en todo el estado, sólo en los municipios de Toluca y Naucalpan hay más casos y no rebasan los 6

17:57:23 *Usuario ha salido de la sala*

17:58:05 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para E. ocampo, se ha dado la recomendación general de que en el Edo. Mex. y en el D:F. deben evitarse conglomerados de personas

17:58:39 *Usuario ha entrado a la sala*

17:58:56 *IPINEDAN ha salido de la sala.*

17:59:27 *resultado de becas ha salido de la sala*

17:59:49 [Elizabeth] Durante estos diez días que la secretaria de salud dió como alerta preventiva ¿permanecerá abierto el chat? ¿en qué horarios?

17:59:51 *tenencia ha entrado a la sala*

17:59:52 *ixtapan ha entrado a la sala*

18:00:09 *JuanC ha entrado a la sala*

18:00:28 *monica ha entrado a la sala*

18:00:59 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para usuario, sí algún docente o alumno se observa enfermo de las vías respiratorias, debe acudir al médico indistintamente si se trata de médico particular o de institución

18:01:31 [system] **Esta es un chat especial, y termina a las 7 de la noche. Pero las líneas telefónicas de Centro de Atención Telefónica estarán abiertas las 24 horas, el teléfono es 01 800 696 96 96**

18:02:05 *btbt ha entrado a la sala*

18:02:16 [system] **En ese teléfono tambien se brinda información**

18:02:27 *CELITA ha entrado a la sala*

18:02:38 *pesca ha entrado a la sala*

18:02:47 *MARIANO ha entrado a la sala*

18:03:07 *MARIANO ha salido de la sala*

18:03:54 [CELITA] BUENAS TARDES MÉDICO, SI TRABAJO EN UN CAFÉ INTERNET, DEBO MANEJAR EL USO DE CUBRBOCAS Y GUANTES===

18:04:32 [monica] Doctor cuando sabremos si hay clases el lunes?

18:05:04 [CELITA] Y A LOS CLIENTES TAMBIÉN DEBO RECOMENDAR ESTAS MEDIDAS

18:05:09 *tenencia ha salido de la sala*

18:05:09 *ixtapan ha salido de la sala*

18:05:46 *manuel ha entrado a la sala*

18:05:54 [monica] en el caso de trabajar en un edificio cerrado, sin ventanas y con aire acondicionado no nos pone en una situación mas vulnerable?

18:07:04 *Angelica ha entrado a la sala*

18:07:20 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Mónica, Si, por lo que se requiere mantener ventilada el área, pero siempre y cuando alguna de las personas del edificio se encuentre enferma

18:07:31 [yola] los que trabajamos en oficinas de atención al publico somos un grupo vulnerable, por estar en continuo contacto con un sin numero de personas, que medidas vamos a tomar para evitar contagios en nuestros centros de trabajo?, porque los usuarios nos dan la mano, y estornudan y tosen frente a nosotros y es algo que muchas veces no podemos evitar, que hacemos?

18:08:12 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Celita, NO, el uso de guantes y cubrebocas es exclusivo para hospitales y centros de salud y solo en las áreas en las que se atiende personas con la enfermedad o con sospecha de ella

18:08:15 *Campuzano ha entrado a la sala*

18:08:16 *pesca ha salido de la sala*

18:08:40 *leer para crecer ha entrado a la sala*

18:08:50 *bolsa de trabajo ha entrado a la sala*

18:09:12 [Campuzano] Doctor es necesario recibir la vacuna contra la influenza

18:09:25 *educacion ha entrado a la sala*

18:09:52 *xxxx ha entrado a la sala*

Chat: "¿Cómo protegerte de la influenza?"

Fecha: 24 de abril de 2009

<http://www.edomex.gob.mx>



18:10:09 *Angelica ha salido de la sala*

18:10:20 *luis ha salido de la sala*

18:10:20 *luis ha entrado a la sala*

18:10:46 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Yola: En áreas de atención al público se debe mostrar información que muestre la forma de utilizar el pliegue del codo para toser o estornudar y que recomiende el lavado de manos continuo, desafortunadamente no es recomendable utilizar alguna otra protección

18:11:11 *VVELAZQUEZR ha entrado a la sala*

18:11:12 *Soporte01 ha entrado a la sala*

18:11:39 **[CELITA]** GRACIAS MÉDICO

18:12:03 **[Elizabeth]** ¿Cuánto tiempo más creé usted que durará la suspensión de clases?

18:12:13 **[CELITA]** OIGA PERO DURANTE EL DIA HE VISTO VARIOS VECINOS QUE USAN EL CUBREBOCAS, DE HECHO LA MAYORIA DE ELLOS SON NIÑOS

18:12:21 **[btbt]** Buenas tardes doctor, si por razones de causa mayor nos vemos en la necesidad de acudir a un lugar donde alla mucha gente, que medidas preventivas podriamos tomar ?

18:12:23 *oscar serrano garcia ha entrado a la sala*

18:12:31 **[Andrea]** Dr. hay 2 personas de mi familia que dicen sentirse fatigadas y con dolor en espalda, pecho y brazos, ¿podrian estar contagiadas?

18:13:02 *oscar serrano garcia ha salido de la sala*

18:13:05 *xxxx ha salido de la sala*

18:13:20 **[VVELAZQUEZR]** 🙄🙄

18:13:26 *FRAN ha entrado a la sala*

18:13:32 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Campuzano: Sí es conveniente recibir la vacuna contra la influenza, pero no absolutamente necesario, ya que su protección no es completa, recordemos que se trata de un virus que cambia y la vacuna es efectiva hasta después de tres semanas de ser aplicada, por lo que en este momento es de mucha utilidad es alejarse de personas con enfermedad respiratoria, el lavado de manos continuo y la técnica segura del estornudo

18:13:37 **[system]** Les pedimos paciencia, el Dr. Muñoz contestará sus preguntas conforme vayan siendo formuladas

18:14:11 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Elizabeth, tenemos la posibilidad de que la suspnsión de calses se mantenga los 3 primeros días de la semana entrante

18:14:29 *bolsa de trabajo ha salido de la sala*

18:15:00 *leer para crecer ha salido de la sala*

18:15:00 *educacion ha salido de la sala*

18:15:11 **[luis]** Para emleados de gobierno del estado no se suspenden labores

18:15:22 **[Soporte01]** Dr debemos de tomar mas liquidos o algun medicamento

18:15:28 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Celita, el uso de cubrebocas en la calle no tiene ninguna utilidad, para que el virus de la influenza se contagie, se requiere un contacto cercano con personas enfermas que al toser o estornudar arrojan pequeñas gotas de saliva imperceptibles a la vista, las cuales contienen el virus

18:16:15 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para Andrea, es muy poco probable, ya que los síntomas principales que aparecen desde un inicio son tos, fiebre y dolor de cabeza

18:16:24 *el universal ha entrado a la sala*

18:17:32 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ]** Para btbt: ninguna en particular, lo mejor es no acudir

18:17:33 *Soporte01 ha salido de la sala*

18:17:37 *manolin ha entrado a la sala*

18:17:39 **[CELITA]** QUE PERSONAS SON MÁS SUSCPETIBLES DE CONTRAER LA ENFERMEDAD O DE QUE ENFERMEN CON GRAVEDAD, AYER MENCIONABAN LOS JOVENES

18:17:41 *portal de pagos ha entrado a la sala*

18:18:03 *Jose Juan ha entrado a la sala*

18:18:07 *manuel ha salido de la sala*

18:18:17 *mary ha entrado a la sala*

18:18:31 **[Campuzano]** Doctor es necesario usar tapabocas

18:18:40 **[mary]** donde puedo pagar el isr



18:18:47 *centro de servicios administrativos toluca ha entrado a la sala*

18:18:53 [luis] mi esposa tiene cinco meses de embarazo que cuidados debe tener

18:18:57 *VVELAZQUEZR ha salido de la sala*

18:19:16 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Luis, NO. Los empleados del gobierno del estado debemos continuar laborando y se implementarán medidas de prevención para que si alguien se siente enfermo de las vías respiratorias, pueda ausentarse**

18:19:19 *paola ha entrado a la sala*

18:19:23 *hrlh ha entrado a la sala*

18:19:31 [paola] hola

18:19:34 [Elizabeth] Sólo por curiosidad, del 1 a l 10 ¿qué tan grave es este problema epidemiológico, sólo para saber qué tan precavida debo ser con mis familiares?

18:19:40 [paola] doctor tengo una duda...

18:19:48 *monica ha salido de la sala*

18:19:54 [paola] lo ke paso es ke mi bb esta con tos y un pokito de gripa

18:20:06 [paola] ke hago

18:20:29 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Campuzano: NO, el cubrebocas solo se recomienda en hospitales y centros de salud, a menos que algun integrante de la familia se encuentre enfermo de influenza o alguna otra enfermedad respiratoria, si es conveniente su uso en casa**

18:20:42 *emmanuel ha entrado a la sala*

18:20:43 *transparencia ha entrado a la sala*

18:21:14 *pregunton ha entrado a la sala*

18:21:32 [system] **El Dr. Muñoz va a contestar todas las preguntas conforme vayan siendo formuladas, les pedimos paciencia para esperar sus respuestas**

18:21:38 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Luis: Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo que las mujeres no embarazadas, por lo que deben observar las medidas de precaución que se han difundido en los medios de comunicación**

18:21:56 *LAWYER ha entrado a la sala*

18:22:16 [Campuzano] Doctor que alimentacion debemos llevar

18:22:29 [system] **Mientras tanto les pedimos revisen la parte superior del chat para verificar que su pregunta no haya sido respondida con anterioridad, y dar paso a otras dudas no respondidas**

18:22:30 [CELITA] CUÁL ES EL PRINCIPAL GRUPO DE RIESGO

18:23:03 **[DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Elizabeth: se trata de una alerta epidemiológica controlada, aún así el riesgo es moderado, y este puede minimizarse si se siguen las medidas de precaución ya mencionadas**

18:23:15 *ELIZET ha entrado a la sala*

18:23:18 *portal de pagos ha salido de la sala*

18:23:23 *pregunton ha salido de la sala.*

18:23:52 [emmanuel] hola doctor, si tengo una simple gripe, se puede volver influenza?

18:23:52 [Jose Juan] Yo soy una persona que en cada cambio de clima me da muy fuerte la gripa podria estar propenso a que me contagiara me recomienda vacunarme mi edad es de 56 años

18:24:00 [yola] entonces es recomendable que utilicemos cubreboca en la oficina cuando atendamos a usuarios?, y por lo mismo de que se atiende continuamente a usuarios es dificil lavarnos las manos continuamente, es recomendable utilizar para las manos gel antibacterial a base de alcohol, o alcohol para desinfectar las manos?

18:24:06 [Andrea] Doctor, ¿cuanto tiempo tarda en incubar el virus?, es decir, si una persona contrae el virus cuantos días tarda en iniciarse la enfermedad?

18:24:10 [luis] el virus pudo venir de otro pais o simplemente se desarrollo aqi

18:24:14 [LAWYER] BUENAS TARDES, ES NECESARIO VACUNARSE O ESPERAR SINTOMAS DEL VIRUS QUE NOS OCUPA

18:24:51 *mary ha salido de la sala.*

18:25:09 *comunicacion social ha entrado a la sala*

18:25:53 *centro de servicios administrativos toluca ha salido de la sala*

18:25:53 *transparencia ha salido de la sala*

18:26:06 *gohroci ha entrado a la sala*

Chat: "¿Cómo protegerte de la influenza?"

Fecha: 24 de abril de 2009

<http://www.edomex.gob.mx>



18:26:26 [hrlh] Comentan que si tengo sintomas , asista al medico, entendiendo esto si padesco de esta enfermedad y no hay vacuna o medicamento como se supone me voy a aliviar.. ?

18:26:39 mairim6 ha entrado a la sala

18:26:43 [gohroci] hola doctor, soy una persona asmatica, debo tomar alguna precaución adicional a las ya mencionadas

18:26:55 btbt ha salido de la sala

18:27:16 alex ha entrado a la sala

18:27:41 [paola] doctor.. de nuevo.. tengo a mi bb que tiene casi 4 años, y tiene gripa ,bueno escurimiento nasal y no se que hacer.. me podria orientar o decir que tengo que hacer.. porfavor..

18:27:50 [hrlh] solo controlando que no contagie a mas personas ?. O tengo que dejar que avance la enfermedad y si tengo suerte no muero ?.. Cual es la cura

18:28:23 IPINEDAN ha entrado a la sala

18:28:36 [system] **El Dr. Muñoz va a contestar todas las preguntas conforme vayan siendo formuladas, les pedimos paciencia para esperar sus respuestas**

18:28:45 [system] **Mientras tanto les pedimos revisen la parte superior del chat para verificar que su pregunta no haya sido respondida con anterioridad, y dar paso a otras dudas no respondidas**

18:28:52 ALEJANDRO ha entrado a la sala

18:29:11 LAWYER ha salido de la sala

18:29:17 alex ha salido de la sala

18:29:41 alex ha entrado a la sala

18:29:53 [mairim6] Que tal Dr. Tengo un hijo de 4 años, antes de salir de vacaciones se enfermo muy fuerte de la gripe y la tos, hasta el martes estaba ya muy bien, pero el miercoles empezo con tos, y un poco de flujo nasal, no tiene otros sintomas, es importante que lo lleve con su pediatra?

18:30:21 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] **Para Emmanuel: No, ya que la influenza es una enfermedad de inicio brusco con todos los sintomas que la caracterizan, tos, fiebre y dolor de cabeza desde su inicio**

18:30:26 marco vega ha entrado a la sala

18:30:38 [alex] donde y cuando me puedo poner la vacuna para la influenza vivo en los reyes la paz edo de mex

18:30:46 [emmanuel] muchas gracias

18:30:54 ALX01 ha entrado a la sala

18:31:04 comunicacion social ha salido de la sala

18:31:14 emmanuel ha salido de la sala

18:31:22 el universal ha salido de la sala

18:31:40 Zlexor ha entrado a la sala

18:31:40 ALX01 ha salido de la sala

18:31:40 [ALEJANDRO] DR EN MI CASO YO LABORO ATENDIEDO VISITANTES EN UNA DEPENDENCIA FEDERAL EN ESTAS DEPENDENCIAS SE DARA ANTIVIRALES

18:32:01 karina_garcia ha entrado a la sala

18:32:09 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] **Para Jose Juan: la vacuna es conveniente, pero en este momento no tenemos la cantidad suficiente para ofertarla a la población en general, sólo se utilizará para el personal de salud que etiene pacientes con enfermedad respiratoria.**

18:32:38 [marco vega] Buenas Tardes Doc. soy de Metepec, se ha identificado algun caso en esta zona, .''j'

18:33:43 karina_garcia ha salido de la sala

18:34:05 [Andrea] Doctor, ¿puedo conseguir la vacuna en farmacias particulares? ¿esta a la venta al publico? y si lo esta ¿cualquier persona no contagiada la puede comprar sin prescripcion medica?

18:34:28 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] **Para Yola: En atención al público en general no es recomendable utilizar cubrebocas**

18:34:53 araceli.barrera ha entrado a la sala

18:35:13 Usuario ha salido de la sala

18:35:14 [Jose Juan] Dr muchas gracias nosotros somos servidores publicos deberia el C: Gobernador darnos la poteccion necesaria con vacunas ya que tenemos contacto con los CC. que atendemos

18:35:15 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] **Para Andrea: La incubación del virus es rápida, puede ser de 24 a 48 hrs.**

18:35:28 como escribir un ibro ha entrado a la sala

18:36:15 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] **Para LUIS: el virus es una variante del que ya circulaba aqui, se**



trata de un virus muy cambiante, de ahí la dificultad de disponer de vacuna

18:36:53 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Lawyer: la vacunación es conveniente, pero en este momento no se tiene la suficiente para toda la población.

18:37:18 *FRAN ha salido de la sala*

18:37:18 *Luis ha salido de la sala*

18:37:39 [marco vega] 🙄 mi esposa esta embarazada.... existe algo para prevenir este contagio

18:38:19 *veronica.ramirez ha entrado a la sala*

18:38:55 *salvadorfb ha entrado a la sala*

18:39:07 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para hrlh; la influenza es una enfermedad viral que puede curar con cuidados generales, existen medicamentos antivirales que ayudan a disminuir los síntomas, estos estará a disposición de algunos centros de salud y hospitales públicos la próxima semana

18:40:25 *yola ha salido de la sala*

18:40:55 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Paola: toda persona con un padecimiento gripal o de infección de vías respiratorias debe consultar al médico, en el caso de su bebe debe verlo un médico pediatra, mucho depende de saber si ya recibió la vacuna

18:41:22 *eloy ha entrado a la sala*

18:41:27 *como escribir un libro ha salido de la sala*

18:41:46 [Zlexor] Las personas que se tienen registradas como fallecidas en TOLUCA, se puede saber en dónde (o qué zona) adquirieron el virus ¿?

18:42:08 *JuanC ha salido de la sala*

18:42:25 [CELITA] médico es cierto que se trata de una pandemia porque en los EU también se han reportado casos o el brote solo es en México

18:43:22 *placas nuevas ha entrado a la sala*

18:45:47 [alex] BUENAS TARDES DOCTOR, TENGO UN CIBER CAFE QUE RECOMENDACIONES ME DARIA PARA PREVENIR CUALQUIER CONTAGIO ENTRE LOS CLIENTES

18:46:11 *gohroci ha salido de la sala*

18:46:39 *marco vega ha salido de la sala*

18:46:41 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para mairim6: Si es muy importante una valoración por el médico pediatra, aunque los síntomas que menciona no corresponden a influenza

18:47:35 [Elizabeth] Agradezco la creación de este portal que nos acerca a la información y que nos sensibiliza ante la situación que estamos viviendo

18:48:10 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Campuzano; no se requiere una alimentación especial, recomiendo incrementar la ingesta de cítricos y

18:48:43 *placas nuevas ha salido de la sala*

18:49:21 *omar ha entrado a la sala*

18:49:26 *esther ha entrado a la sala*

18:49:41 *MARY ha entrado a la sala*

18:49:44 *IPINEDAN ha salido de la sala*

18:50:05 [omar] buenas

18:50:08 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para alex: Por el momento el ISEM y ninguna institución de salud tiene vacuna para la población en general, en cuanto la tengamos lo haremos de conocimiento de todos ustedes,

18:50:08 [omar] tardes

18:50:24 [omar] mi pregunta es cual es la zona de mas riesgo

18:51:19 [eloy] que tal doc, si yo me vacune hace un año, en este momento todavía tiene efecto la vacuna en mi organismo????

18:52:03 *patty ha entrado a la sala*

18:52:45 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Alex; sus clientes o cualquier persona solo se puede contagiar si una persona enferma tose o estornuda cerca de ella, por lo que no debemos estar cerca de personas con enfermedad respiratoria y recomendar la técnica correcta del estornudo utilizando el pliegue del codo y nunca las manos

18:52:52 *Campuzano ha salido de la sala*

18:53:33 [system] El Dr. Muñoz va a contestar todas las preguntas conforme vayan siendo formuladas, les pedimos paciencia para esperar sus respuestas



18:53:38 [Jose Juan] Dr. recomienda la ingesta de citricos y ? que mas

18:53:39 [system] **Mientras tanto les pedimos revisen la parte superior del chat para verificar que su pregunta no haya sido respondida con anterioridad, y dar paso a otras dudas no respondidas**

18:53:39 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Marco Vega, las mujeres embarazadas no tiene mayor riesgo que las otras mujeres para adquirir este padecimiento, se recomienda solo evitar lugares muy concurridos

18:54:07 *Usuario ha entrado a la sala*

18:54:07 *ALEJANDRO ha salido de la sala*

18:55:40 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para José Juan; la disponibilidad de vacuna depenede de la producción de la misma y como se trata de un virus cambiante, esta producción debe ser limitada y no depende del gobierno o de presupuesto, la vacuna que se esta produciendo para el virus actual pudiera tardar varias semanas en estar disponible

18:56:00 *MARY ha salido de la sala*

18:56:44 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para José Juan: ante la poca disponibilidad de la vacuna y lo escaso del medicamento, se están tomando las medidas apropiadas, como la suspensión de calses y el cierre de teatros, museos y cines

18:57:30 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Zlexor: Por el momento no disponemos de esa información

18:57:52 [patty] todavia esta abierta esta opcion o ya se termino

18:58:25 [CELITA] médico tendrá esto algo que ver con la influenza aviar en asia, será posible que la enfermedad se haya dispersado a nuestro ocnitente

18:58:36 [Zlexor] Gracias Doctor, muy amable

19:00:35 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para celita: NO, solo se trata de un brote controlado y las medidas preventivas que se han recomendado y establecido evitarán una transmisión mayor del virus

19:01:23 [omar] doctor cual es la zona de mayor riesgo en el estado de mexi

19:01:43 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Omar:No existe una zona de mayor riesgo en el Estado de México, los casos positivos son pocos y se encuentran muy dispersos en la geografía estatal

19:01:44 [omar] esk yo viajo mucho para aya pero soi de morelos

19:01:53 *subsecretario de administracion ha entrado a la sala*

19:02:45 *Usuario ha salido de la sala*

19:02:49 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Celita: NO, el virus que nos afecta es una variante del que ya existía en nuestra entidad

19:02:55 *Usuario ha entrado a la sala*

19:03:07 *name ha entrado a la sala*

19:03:38 [paola] DOC. si le pusieron la bacuna a mi bb pero hace 2 años... no se si sirva todavia.

19:03:40 *pago de tenecia ha entrado a la sala*

19:03:49 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Omar: la presente alerta epidemiológica es solo para el DF y Edo Mex, en otras entidades el problama es mucho menor o no existe

19:04:07 [paola] vacuna perdon

19:04:58 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Eloy: La vacuna aplicada hace más de un año no tiene efecto, solo estan protegidas las personas que la recibieron en los meses de Octubre 2008 a Febrero 2009

19:05:19 [eloy] ok gracias

19:05:30 *CASOS DE INFLUENZA ha entrado a la sala*

19:05:37 [CELITA] continuarán los boletines de informacón televisiva

19:05:48 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Paola: Si la protección contra influenza por vacuna para su bebe aún persiste

19:05:50 *ELIZABETH ha entrado a la sala*

19:06:12 *Ire ha entrado a la sala*

19:06:19 [Jose Juan] Dr muchas gracias

19:06:39 [DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Celita: Si y le pido que trate de escuchar los que genera el gobierno del estado de méxico

19:07:08 [CELITA] gracias médico, que tang abuena tarde le agradezco sus respuestas

19:07:10 [Ire] buenas tardes, fua revision me dijeron que tengo farigitis aguda, me dueron medicamento para



24 hrs, que tan bueno o malo es esto

19:07:26 *subsecretario de administracion ha salido de la sala.*

19:07:26 *patty ha salido de la sala*

19:07:40 [Jose Juan] ¿ Dr. porque para el bebe si y para Eloy NO?

19:07:55 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Patty: aún continuamos aquí**

19:08:28 *Usuario ha salido de la sala*

19:08:47 [Ire] doctor le cometo que fui a consulta y me dicen que tengo faringitis aguda, me dieron medicamento para 24hrs, que tan viable es

19:09:10 *CERVANTES ha entrado a la sala*

19:09:22 *capi ha entrado a la sala*

19:09:30 *pago de tenecia ha salido de la sala*

19:09:35 *Usuario ha entrado a la sala*

19:10:05 *Usuario ha salido de la sala*

19:10:28 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Ire: generalmente la faringitis requiere tratamiento por más tiempo, le sugiero solicitar otra opinión médica mediante consulta**

19:10:29 [capi] hola

19:10:30 *Rolando Guadarrama ha entrado a la sala*

19:10:33 *ELIZET ha salido de la sala*

19:11:04 *CASOS DE INFLUENZA ha salido de la sala*

19:11:28 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para José Juan: Los bebes y niños pequeños generalmente reciben defensas de sus madres por la lactancia, eso pudiera prolongar la protección**

19:11:29 [eloy] en la parte de arriba escribe Paola "que a su niño lo vacunaron hace 2 años" u usted me responde que yo como me vacune hace un año la mi ya no causa efecto pero la del bb tiene dos años y aun tiene efecto???

19:11:42 [eloy] cual es la causa???

19:11:45 *festiva toluca ha entrado a la sala*

19:12:08 [capi] hola Dr. LEONARDO

19:12:08 [Ire] y que tiempo dura la enfermedad de la influenza

19:12:10 [Rolando Guadarrama] Dr. Muñoz, soy alumno de la facultad de medicina y me gustaria saber si existe probabilidad de contraer la enfermedad al ir a las practicas clinicas a los diferentes hospitales de Toluca, ya que en un dia podemos visitar hasta tres hospitales

19:12:27 [Jose Juan] Gracias por sus respuestas que pase buen fin de semana

19:12:28 *boletos vip festiva toluca ha entrado a la sala*

19:12:28 *festiva toluca ha salido de la sala.*

19:12:52 *Jose Juan ha salido de la sala*

19:12:54 *curp ha entrado a la sala*

19:13:13 [boletos vip festiva toluca] hola uan pregunta donde puedo conseguir voletos vip para festiva toluca

19:13:13 [Ire] si doctor, mañana voy de nuevo a con

19:13:39 [eloy] 

19:13:46 [Ire] si doctor mañana voy de nuevo a con

19:14:03 [system] **Les recordamos que el Dr. Leonardo Muñoz está respondiendo nuestras dudas acerca de como protegernos de la influenza. Invitamos a los usuarios a preguntar acerca de este tema.**

19:14:11 *name ha salido de la sala*

19:14:46 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Ire: puede durar hasta 10 días, pero solo se transmite el virus en los primeros 3 o 4 días**

19:14:54 [Ire] el medicamento que me dieron o tratamiento es para tres y cinco dias

19:15:08 [system] **EL Festival Festiva de Toluca esta suspendido hasta nuevo aviso, consulta la página del Ayuntamiento de Toluca**

19:15:36 *CELITA ha salido de la sala*

19:15:51 [capi] se deve de atender las indicaciones que esta dando el gobierno

19:15:52 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Rolando: Si el personal de salud y los estudiantes de medicina y enfermería, deben evitar las áreas de pacientes con sospecha de influenza**

19:16:16 *araceli.barrera ha salido de la sala*



19:16:32 [Ire] me dieron loratadina, ketoprofeno y cefuroximina, con la observacion de que tengo que ir a la unidad medica para completar el tratammiento

19:16:48 [capi] hasta nuevo aviso del gobierno se acudira a clases

19:16:53 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para IRE: ok, parece suficiente**

19:18:01 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] para Ire: por favor no deje de asistir, el antibiótico (cefuroxima) debe tomarse por 7 a 10 días**

19:18:18 *Usuario ha entrado a la sala*

19:18:49 [paola] hola eloy

19:18:52 *curp ha salido de la sala*

19:18:58 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Rolando: Favor de consultar el epidemiólogo del hospital que visite**

19:19:23 *boletos vip festiva toluca ha salido de la sala.*

19:19:47 *LORE ha entrado a la sala*

19:19:59 *alf ha entrado a la sala*

19:20:15 [Ire] cree que sea necesaria una incapacidad? o que deba faltar el lunes

19:20:42 **[system] En diez minutos daremos por concluido nuestro chat, invitamos a los usuarios a realizar una última pregunta.**

19:20:49 *alf ha salido de la sala*

19:20:57 [paola] muchas gracia sdoc por su ayuda

19:21:08 [eloy] hola

19:21:18 *paola ha salido de la sala*

19:22:01 **[Rolando Guadarrama]** Doctor, la informacion que brindan en las noticias hablan poco de los casos en el Estado de México, usted tiene un estimado de los casos identificados?

19:22:08 [esther] doctor la vacuna no afecta a mujeres embarazadas

19:22:34 *luis ha entrado a la sala*

19:22:40 *Mariana ha entrado a la sala*

19:22:53 *paola ha entrado a la sala*

19:23:14 **[system] A los usuarios que recién ingresan al chat les pedimos revisen la parte superior del chat para verificar que su pregunta no haya sido respondida con anterioridad, y dar paso a otras dudas no respondidas**

19:24:04 *ELIZABETH ha salido de la sala*

19:24:35 *Usuario ha salido de la sala.*

19:24:45 *LORE ha salido de la sala.*

19:25:01 *Lopez ha salido de la sala.*

19:25:03 *tencias ha entrado a la sala*

19:25:38 [paola] tkm

19:26:49 *paola ha salido de la sala*

19:26:50 *MARICELA HERNANDEZ GARCIA ha entrado a la sala*

19:27:11 *capi ha salido de la sala.*

19:27:14 *Iren ha entrado a la sala*

19:27:14 *Ire ha salido de la sala*

19:27:26 **[system] El tiempo de nuestro chat se está terminando, de todas maneras el Dr. Leonardo Muñoz tendrá un Foro abierto para las dudas subsecuentes**

19:28:13 **[system] la dirección es <http://app.edomex.gob.mx/foro/forums/show/14218.page>, en ese foro el Dr. Muñoz seguirá respondiendo sus dudas**

19:28:17 *andrea ha entrado a la sala*

19:28:49 **[Rolando Guadarrama]** Dr. el lunes me tengo que presentar a clases en el hospital Adolfo Lopez Mateos, donde usted labora y tambien al centro medico ISSEMYM donde esta semana se tenian casos reportados, pero quiero saber si han aumentado o han disminuido, y conocer cuantos trabajadores de la salud hay afectados incluyendo a los de terapia intensiva, gracias

19:29:16 *luis ha salido de la sala*

19:29:30 [Iren] gracias doctor por su atencion, que tenga una excelente tarde

19:29:53 **[DR. LEONARDO MUÑ'OZ] Para Ire: si es conveniente**

19:30:18 *tencias ha salido de la sala.*



19:30:25 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Rolando: Se han identificado 52 casos positivos para influenza, la mayoría recuperados

19:31:51 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Para Rolando: No se han incrementado los casos en estos hospitales

19:32:24 [DR. LEONARDO MUÑA'OZ] Gracias por su atención

19:32:26 [Rolando Guadarrama] Gracias Doctor que este muy bien, nos vemos el lunes

19:32:39 *esther ha salido de la sala*

19:32:42 *huixquilucan ha entrado a la sala*

19:32:53 *MARICELA HERNANDEZ GARCIA ha salido de la sala.*

19:33:09 *monografia de ocoyoacac ha entrado a la sala*

19:33:09 *huixquilucan ha salido de la sala.*

19:33:33 *becas ha entrado a la sala*

19:33:37 [Iren] Ok doctor gracias por su atencion y feliz tarde de nuevo

19:33:43 [system] **Agradecemos al Dr. Leonardo Muñoz, del Instituto de Salud del Estado de México de la Secretaría de Salud del Estado de México, el haber contestado puntualmente las preguntas de nuestros usuarios.**

19:33:55 *mairim6 ha salido de la sala*

19:33:56 *andrea ha salido de la sala.*

19:33:56 [system] **Les recordamos que pueden descargar este y otros chats que hemos tenido en la página <http://chatsedomex.wordpress.com/>**

19:34:29 [system] **EL próximo lunes a la misma hora el Dr. Muñoz seguirá conestando nuestras preguntas.**

19:34:30 *DR. LEONARDO MUÑA'OZ ha salido de la sala.*

19:34:54 *Rolando Guadarrama ha salido de la sala.*

19:35:26 [eloy] 

19:36:14 *como checo si un carro es rogado ha entrado a la sala*

19:36:58 *eloy ha salido de la sala.*

19:37:39 *emir posturica ha entrado a la sala*